

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад №121
«Сабантуй»
 С.П.Тазова
«11» августа 2025 г.
Введено в действие
приказом заведующего
«18» августа 2025 г. № 260

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский
сад №121 «Сабантуй»
 Г.Р.Ахметзянова
«11» августа 2025 г.
Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
коллектива МБДОУ №121
«18» августа 20 г. Протокол № 1

ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад №121 «Сабантуй»
на 2025 – 2026 учебный год

Инструктор по физической культуре: Исмаилова А.Г.

г. Набережные Челны

Цель: Формирование у воспитанников основ здорового образа жизни и потребности в физической активности.

Задачи:

1. Способствовать развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры, подвижные игры и упражнения; обогащать двигательный опыт детей путем внедрения спортивных игр с мячом.
2. Продолжать развивать профессиональный опыт педагогов в образовательном процессе, направленных на воспитание у дошкольников навыки здорового образа жизни путем проведения открытых занятий, консультирования и семинаров-практикумов.
3. Продолжить взаимодействие с семьями воспитанников по укреплению физического здоровья дошкольников через консультации, индивидуальные беседы.
4. Принимать участие в городских, региональных семинарах среди педагогов, а так же принимать участие в массовых соревнованиях города.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Праздники и развлечения: "Праздник знаний" (ст. и подгот.гр) "Осенняя сказка" (сред. гр.) "Краски осени" (2 мл.гр.)	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели, Муз.руководитель
2.	Праздничный концерт для старшего поколения: "А в сердце молодость поет" Национальный праздник «Сюмбеле бэйряме» (все группы)	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели, Муз.руководители, Воспитатель по обучению татарскому языку
3.	"Моя мама самая спортивная" (средн., старш.гр.).)	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
4.	Игры - эстафеты: "Зимние приключения в деском саду" (средн., 2 мл. гр.) "Зимняя олимпиада" (старш., подгот. гр.)	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатели
5.	Спортивно - музыкальные развлечения: "Мы будущие защитники"(средн., старш., подгот. гр.) "Масленица" (все группы) "Зарница" (сборная подгот (гр.)	Февраль	Инструктор по ФК, Муз.руководители Воспитатели
6.	"Навруз" (средн., старш.,подгот. гр.)	Март	Инструктор по ФК, Воспитатели, Муз.руководители, Воспитатель по обучению татарскому языку
7.	Веселые соревнования: "Становись-ка народ в весенний хоровод" (2 мл. гр.) "День смеха" (старш., подгт. гр.)	Апрель	Инструктор по ФК, Муз.руководители Воспитатели,

	"Если очень захотеть, можно в космос полететь" (средн., старш., подгот. гр.)		
8	"День победы помнят деды, знает каждый из внучат" (старш., подгот. гр.) "ГТО - первые шаги" (сборная подгот. гр.)	Май	Инструктор по ФК, Муз.руководители, Воспитатели
9.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Инструктор по ФК, Воспитатели
10.	ООД	Ежедневно	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	Мониторинг детей по физическому развитию.	Октябрь Апрель	Инструктор по ФК,
12.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели
Сан-просвет работа с детьми			
13.	Сан-просвет работа с детьми: "Движение-это основа в здоровье" ""Расти сильным, ловким, смелым" (беседы о пользе гимнастики и физкультурных занятий)	Апрель Май	Инструктор по ФК
Работа по предупреждению и профилактике детского дорожно-транспортного травматизма:			
14.	- флешмоб "засветись!" - флешмоб "Отражая свет, сохраняем жизнь" - спортивный досуг "Правила дорожные знать каждому полезно!"	Январь Февраль Февраль	Инструктор по ФК
Работа с педагогами			
1.	Консультации на тему: -"Роль воспитателя на физкультурных занятиях" -"Влияние физических упражнений на формирование графических навыков у дошкольников» -"«Образовательная кинезиология»	Сентябрь Декабрь Март	Инструктор по ФК
2.	Семинар-практикум для воспитателей "Развитие физических качеств дошкольников в подвижных играх", Деловая игра "Организация двигательной деятельности в детском саду"	Октябрь	Инструктор по ФК
3.	Привлечение сотрудников к здоровому образу жизни через занятия йогой, ЛФК.	в течении года	Инструктор по ФК
4.	Участие в массовых соревнованиях		Инструктор по ФК

	города: - кросс наций - настольный теннис - лыжня России - лыжня Татарстана - соревнования по плаванию	Сентябрь Октябрь Февраль Февраль Март	
5.	«День здоровья» (выход на природу)	Раз в квартал (сентябрь, декабрь, май)	Инструктор по ФК Профком Сотрудники
Работа с родителями			
1.	Выступления на родительских собраниях	1 раз в год	Инструктор по ФК
2	Консультирование и оказание практической помощи родителям.	в течении года	Инструктор по ФК
3.	Индивидуальные рекомендации, консультирование родителей одаренных детей	в течении года	Инструктор по ФК
4.	<u>Консультации для родителей:</u> ➤ «Здоровые стопы» ➤ «Совместный спорт детей и родителей» ➤ «Кинезиология, как оздоровительная форма для умственного и физического оздоровления дошкольников»	Сентябрь Декабрь Март	Инструктор по ФК
5.	<u>Информация на стенд:</u> - "Поиграем вместе" - "Игры с мячом для развития речи" - "Физкультура дома" - "Спортивная форма на занятиях физической культурой" - "Кинезиологические упражнения"	Октябрь Ноябрь Январь Февраль Апрель	Инструктор по ФК
6.	Открытые итоговые занятия по физической культуре.	по плану	Инструктор по ФК
7.	<u>Совместные праздники с родителями:</u> - "Моя самая спортивная мама"(средние гр, старш. гр.) - 23 февраля «Мы будущие защитники!» (средн., стар., подгот. гр.)	Ноябрь Февраль	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. руководитель
8.	<u>Консультация для родителей детей, не посещающих ДОУ</u> - Формирование двигательной активности детей 1-2 лет" - "Тренировка для самых маленьких: во что играть с ребенком 1-3 лет?"	Октябрь Январь	Инструктор по ФК

Организационно-методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Формирование патриотических чувств через организацию работы по физическому развитию». - организация спортивно-оздоровительной среды - внедрение здоровьесберегающих технологий - физкультурно-оздоровительная работа с детьми - проведение консультаций для педагогов и родителей	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.	В течение года	Инструктор по ФК
Работа с одаренными детьми			
	- составление банка данных одаренных детей физкультурно-спортивной направленности - организация и проведение спортивных развлечений и досугов в ДОУ, позволяющих проявить свои способности - подготовка воспитанников к участию в городских соревнованиях - организация и проведение дополнительных занятий с одаренными детьми	Октябрь В течение года	Инструктор по ФК
Работа с социумом			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников сборной команды подготовительных групп и учеников 1го класса СОШ №62 "Правила дорожные знать каждому положено"	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели Учителя по ФК СОШ

Пронумеровано.
Пронумеровано: 7 страниц
Зав. МБДОУ № 121 «Сабантуй»
Ахметзянова Г.Р.

